

ÉDUCATION POPULAIRE ?

Ce sont les pratiques collectives pour analyser nos situations et agir contre les puissant.e.s pour changer la société.

C'est l'éducation par les pairs, la solidarité entre exploité.e.s, sans chef.fe.s, l'appropriation de savoirs collectifs, la recherche d'autonomie et d'émancipation, une culture du soin collectif, les récits de vie comme leviers d'actions et de puissance collective...



LA FRONTALE, C'EST QUOI ?

C'est d'abord des individus qui ce sont mangés des épuisements militants et associatifs liées à l'incohérence entre les valeurs "progressistes" et les actions concrètes de ces milieux. Et qui ont choisi de se retrouver pour mieux mettre en travail ce qu'il se joue dans nos organisations et employer les termes : nous sommes dans un système capitaliste qui exploite et épouse les humains et non-humain.e.s. Les oppressions se retrouvent partout, emportant notre joie au passage. Et souvent nous ne les voyons même pas.

Nous ce qu'on veut d'abord, c'est contribuer à rendre ces oppressions visibles, à rendre les luttes joyeuses et accessibles. Puis à accompagner les collectifs à construire du rapport de force pour rendre ces oppressions inexistantes et retrouver de la dignité sur nos existences.

Pour toutes questions ou inscriptions, c'est par ici



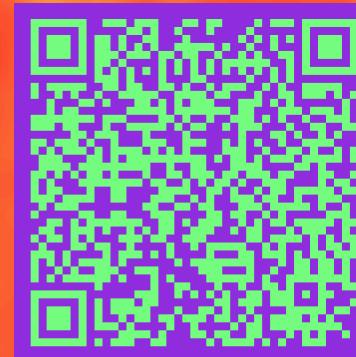
coucou@lafrontale.org



[collectif.lafrontale](https://www.instagram.com/collectif.lafrontale)



www.lafrontale.org



Ne pas jeter sur la voie publique



Enseigne hébergée par Coop'Alpha - Coopérative d'Activité et d'Emploi
RCS Périgueux 482371481
SCOP Anonyme à capital variable
Siret 482 371 481 00078

SAISON D'ATELIERS

FÉVRIER - JUIN 2026



Dé-formation continue

Accompagnement

Ateliers collectifs

Conférences gesticulées



◆ Atelier consentement
► Jeudi 26 février - 18h-21h

-ouvert à toutes-

Le consentement est partout dans nos vies quotidiennes. Apprendre à poser ses limites et envies, et à recevoir ceux des autres est important pour respecter les autres et soi-même.
Il n'y aura pas d'exercice tactile dans cet espace !

Désintoxication de la langue de bois ◆

> Mercredi 5 mars - 18h-21h

En sortant de cet atelier, vous serez un.e expert.e en débusquage de discours politique sans fond et sur les termes barbants qu'on peut entendre à longueur de journée en réunion.

Pratique en temps d'élections (et pas que !)

◆ Atelier des Zikettes - 2 sessions !
► week-end des 28 et 29 mars
► week-end des 23 et 24 mai
► Studios du Sans Réserve à La Filature

-mixité choisie femmes et minorisées de genre-

Les constats du sexismes dans la musique sont édifiants. Atelier d'empouvoirement et d'initiation aux pratiques musicales en groupe. Pas obligé de savoir jouer, le principal : apprendre ensemble, s'amuser et dézinguer les clichés sexistes !



en partenariat avec



* Journée d'autodéfense queer-féministe
► Samedi 25 avril

-mixité choisie sans homme cisgenre-

L'idéal serait de ne pas devoir se défendre juste parce qu'on existe mais vu qu'on est encore en cis-patriarcat...

► 10h30-12h30 : autodéfense verbale

Apprendre à répliquer verbalement quand un.e relou mascu, que ce soit l'un.e de nos proches ou pas, fait une remarque sexiste ou transphobe, ou les deux en mode pot-pourri TERF.

► 14h30-17h : autodéfense physique + goûter

Là c'est l'atelier pour se défouler physiquement et apprendre des techniques d'autodéfense, au rythme que tu souhaites, en imaginant tes exs abusifs et les personnes qui disent "c'est contre-naturaaaaannnn"

Journée « écoute, bonhomme ! »

► Samedi 25 avril - 10h30-17h

Quand on a été éduqué comme un bonhomme, on a rarement appris à écouter. Et en vrai, on en souffre. Alors on se retrouve entre hommes pour parler d'écoute, de nos difficultés à ouvrir les oreilles (et le cœur, surtout), des problèmes que ça (nous) pose, et comment apprendre à mieux le faire !

Tous les ateliers sont à prix conscient sur la base de l'outil (imparfait) du Thunomètre

Repenser le conflit et le soin dans nos collectifs

> Mercredi 20 mai - 18h30-21h

Les conflits dans les groupes, c'est comme les légumes vapeurs. Personne n'aime vraiment ça, mais c'est sain de s'en farcir de temps en temps. On pense même que reconnaître leur existence, et les traiter correctement, c'est la condition sine qua non pour faire de la démocratie et du soin dans les collectifs.

Non-binaire, transgenre, agende, masculin, féminin... Comprendre la notion de genre

> Mercredi 10 juin

Si vous êtes perdu.e.s avec tout ces termes, c'est normal. Non ce n'est pas "une mode" ou "du n'importe quoi de personnes bizarres", ces termes nomment des réalités, des histoires qui ne viennent pas d'hier. Viens en apprendre plus sur tout ça pour éviter des erreurs blessantes.

Légende :

- * > Luttes Trans, Péd.e, Gouine, Inter, + (TPGI+)
- ▲ > Luttes féministes, queer et antipatriarcales
- ⚡ > Luttes contre le fascisme, l'extrême droite et les idées réactionnaires
- ▷ > Luttes écologistes et paysannes
- ❤ > Luttes antiracistes et décoloniales
- 🟡 > Outiliser les luttes et les orgas
- ◆ > Luttes sociales et contre le capitalisme
- > Luttes contre le validisme
- > Théories et savoirs politiques
- ◆ > Soin collectif

NOUS CONTACTER POUR LES LIEUX